

ヴェレダ

ベビーリズムオイリング講座のご案内

ベビーリズムオイリングは、あかちゃんのためにヴェレダが独自に考案した、こころとからだの健康法です。自然の植物オイルを使い、おだやかなリズムであかちゃんの肌にやさしく触れていきます。オイリングをすると、あかちゃんの全身はあたたかくなり、まるでおかあさんのおなかの中にいるようなこちよさに包まれます。外の世界にも気持ちよい世界があることを知り、あかちゃんのこころはしっかりと落ち着き、からだもすこやかにそだちます。シュタイナー教育からみる、あかちゃんの内存在や毎日の生活リズムのつくり方などわかりやすくお話を交えながら行いますので、初めての育児に戸惑いのある方や普段、お仕事であかちゃんと向き合う時間が少ない方にも子育てを楽しむきっかけになるでしょう。



日時：各月のご案内は HP に掲載しています。
詳細はお気軽にお問い合わせください。

場所：こびとのおうち（名古屋市昭和区五軒家町 8-10）

対象：生後 10 日目～10 か月くらいまでのあかちゃんとお母様

定員：各回 5 名

料金：3,150 円（テキスト・材料費込み）

持ち物：バスタオル 2 枚、おむつ、白湯かミルク
（オイリング後あかちゃんの水分補給のため。
母乳の方は必要ありません。）

申込方法：お電話にてお申込みください。

フェーリアス 052-839-0278

(www.ferias.jp)

こびとのおうち 052-833-2833

〈ヴェレダ ベビーリズムオイリングの説明〉

80 年以上の歴史を持つヴェレダの、リズムオイリング。ベビーリズムオイリングとは、それをもとに、独自で開発したマッサージ法です。“熱と呼吸”、“集中と解放”といったリズムを大切に、円を描いたり、包みこんだりすることを基本としています。胎内にいるかのような信頼感やこちよさをあかちゃんにもたらすこのオイリングは、通常のベビーマッサージとは、考え方も手技もまったく異なるものです。

講師 室谷 純子 プロフィール：ホリスティックセラピーサロン ferias（フェーリアス）セラピスト。

幼児教室「こびとのおうち」教師。

ヴェレダ・ジャパン ベビーリズムオイリング講習修了。